



Le p'tit Keleier



Octobre 2024

Mairie

Ouverture:

du lundi au vendredi

9H00-12h00 / 14h00-16h30

Fermée le mercredi après-midi

02 98 91 08 92

adresse: 12, rue de la Mairie

mail: mairie@gourlizon.bzh

site: <https://www.gourlizon.bzh/>



Le keleier de gourlizon

Permanences élus

La maire et les adjoints reçoivent
sur rendez-vous

Bibliothèque

- jeudi 16H 45 - 18H (**sauf vacances scolaires**)
- samedi 11H - 12H

Fermée au mois d'août

**Défiibrillateur dans le sas
de la salle polyvalente
Rue du Stade**

Communauté de

Communes du Haut Pays

Bigouden

Du lundi au jeudi

08:00 -12:00 / 13:30 - 17:30

vendredi

08:00 -12:00 / 13:30 - 16h30

02 98 54 49 04

adresse: 2A, rue de la mer

29710 POULDREUZIC

Site: <https://www.cchpb.bzh/>



Haut Pays Bigouden

MAISON FRANCE SERVICES

Du lundi au jeudi

9h00-12h00 et 13h30-17h00

fermé le vendredi au public

Email : msap@cchpb.com

Déchetterie de

Pouldreuzic

Le lundi 9h00-12h00

Du mardi au samedi

9h00-12h00 et 13h30-17h30

adresse: Lieu-dit Méot

29710 POULDREUZIC

EDITO

Vous avez pu le lire dans la presse locale, Emmanuelle Rasseneur, Maire de Gourlizon depuis 2014, a démissionné de son poste. Cette décision impose à la commune l'organisation d'élections complémentaires partielles. En effet, le conseil municipal doit être complet afin d'élire un Maire. Cinq postes de conseillers sont à pourvoir.

Même s'ils sont en suspens pour le moment, les projets ne manquent pas pour cette fin de mandat : les travaux rue de la Mairie afin de prévenir des inondations récurrentes que subissent certains habitants; les travaux pour réhabiliter la place de l'Eglise; ou encore le chantier de réfection complète de l'école qui peut amener à une réflexion plus globale sur les fonctions du site, si nos moyens le permettent.

Il ne s'agit là que du volet travaux mener par Loïc Flochlay, en collaboration avec l'ensemble des élus. Gwénaëlle Jaouen a en charge les affaires sociales, Olivier Pors, les finances et les affaires scolaires et Adeline Carette la communication et l'animation. Didier Gourret, Joël Monot, Carole Pigeyre, Jacques Bisch, Aurélien Le Berre et Nathalie Lapart complètent l'équipe actuelle.

Si le rôle d'élu vous questionne ou vous intéresse n'hésitez pas à contacter l'équipe via l'accueil de la Mairie.

Nous ne manquerons pas de vous informer du calendrier de ces élections dès que nous aurons plus d'éléments.

SPECTACLE

La compagnie Marmouziç vous propose un spectacle familiale, alliant musique, conte et projection vidéo. Deux représentations sont programmée, salle des Tribunes:

- vendredi 18 et samedi 19

Ce projet est financé par la communauté de communes. Inscriptions en mairie.



KIT D'ÉCONOMIE D'EAU



Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département a lancé en juin, une grande opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau. Celui-ci est composé de 3 réducteurs de débits pour robinets et 1 réducteur pour la douche.

Il reste des kits disponibles en mairie.

APE

L'APE organise son traditionnel couscous, **samedi 9 novembre.**



**SOIRÉE
COUSCOUS**

**APE LEON GORAGUER
GOURLIZON**

Le Samedi 9 Novembre

SUR PLACE & A EMPORTER

Début des festivités

**18H À EMPORTER
19H SUR PLACE**

cantine de l'école

**ADULTE 12€
ENFANT 7€**

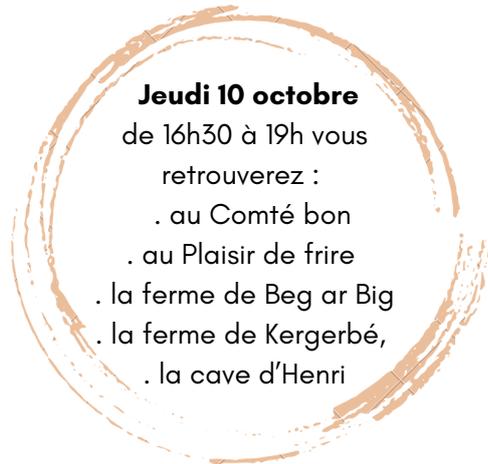
DESSERT COMPRIS

**BON DE RÉSERVATION
DISPONIBLE
EN MAIRIE & SUR FACEBOOK**

**RETOUR DES BONS DE COMMANDE
AU PLUS TARD LE 30 OCTOBRE**

APE.GOURLIZON@GMAIL.COM / APE GOURLIZON

MARCHE LOCAL



Nouveau
caviste au
marché local



DANSE BRETONNE

Mardi 17 septembre a eu lieu le 1er cours de danse bretonne.
Merci à Laurence Tymen.

Les prochains rendez-vous sont :

Mardi 15 octobre, Mardi 12 novembre, Mardi 10 décembre de
20h00 à 22h00 à la salle polyvalente de l'école.



TEMOIGNAGE

"Il est des performances qui ne figurent pas en page sportives du P'tit Keleier. Celle accomplie par un des nôtres suscite l'admiration. Couvrir 850km à pied avec un ami, en se débrouillant jour après jour pour se nourrir, se loger (camping sauvage), Ewen Youinou l'a fait.

Départ de Bayonne le 3 juin, arrivée en Galice à Saint Jacques de Compostelle le 5 juillet. De 30 à 40 km de moyenne journalière sur le chemin espagnol. Quelques jours de repos s'imposent car le temps est exécrable: quinze jours de pluie sur le Camino del Norte. Peu de pèlerins prennent ce chemin, car plus difficile que le Camino français, très peu d'hébergement, mais beaucoup plus beau. L'océan d'un côté et de l'autre les Picos de Europa. San Sébastian - Bilbao - Santander - Lianes - Gijon - Santiago. Son carnet de pèlerin bien rempli jour après jour, Ewen Youinou se rend à la maison des pèlerins de Santiago pour recevoir la Compostella: attestation délivrée à l'issue du chemin, comme son grand oncle Robert, 18 ans auparavant."

Anne-Marie Youinou

MOUEZIOU PLUGUEN / chorale

la chorale de Pluguffan MOUEZIOU PLUGUEN chantera le dimanche 17 novembre à 17h à l'Eglise de Gourlizon (entrée libre).



**« MOUEZIOU
PLUGUEN »**

Chorale

Venez nous voir et chanter avec nous !

Avec **MOUEZIOU PLUGUEN** :
des chants du monde, en français, breton,
espagnol, anglais, un peu de latin...

Le Dimanche 17 novembre 2024
à l'église de **GOURLIZON**
à **17 heures** (entrée libre)
Chef de cœur : **Didier DREO**
Répétitions le mercredi à 20 h salle du Pouldu
Face au parking d'Intermarché
Visitez notre site :
<https://www.mouezioupluguen.fr>

Marité CARIO au 06 33 84 22 88
Catherine VATERNELLE 06 73 17 04 02
Yrène CHAMPION au 06 21 68 37 05

ANNONCE:

Nouvelle entreprise sur la
commune: **Côte Ouest Toitures.**

Divers travaux: démoissage,
réparation, ramonage, tubage...



**JULIEN
HENAFF**

**Côte Ouest
Toitures**

Démouillage - Réparation - Ramonage
29710 GOURLIZON

- ☑ DÉMOISSAGE
- ☑ RÉPARATION
- ☑ RAMONAGE
- ☑ ENLÈVEMENT NID D'OISEAUX
DANS LES CONDUITS
- ☑ POSE DE TUBAGE

coteouesttoitures@gmail.com
Côte Ouest Toitures

CONTACT  TELEPHONE 06.43.38.98.63  29710 GOURLIZON

Pa ri ti to /Quand tu construiras une maison, mets lui un toit

Nos souvenirs d'école primaire nous rappellent que le "y", en français, quand il est au milieu d'un mot, vaut deux "i" : un crayon (crai-ion), le moyen (moi-ien), une abaye (abai-i, trop souvent prononcé à tort comme une abeille)... Son utilisation comme un "i" ordinaire rappelle l'origine latine (le thym), ou grecque (la lyre) de ces mots.

Le « y » en finale de mot est d'origine française (sa majesté le roy...) et s'applique le plus souvent aux noms de lieux (Neuilly, Cheverny, Annecy, Chambéry, Nancy...). Alors les clercs de notaires et employés de mairie bretons les ont appliqués aux toponymes bretons, soucieux de démontrer leur maîtrise du français. Ce n'est qu'un ornement, pas de façade, mais d'arrière-train. Même s'il se prête bien à la calligraphie celtique, en orthographe bretonne il convient d'écrire ti, Troneoli, Menez merdi. Et la ville d'Is...

Pas de "y" en Breton alors ? Ben si, et il vaut deux "i" en début de mot... Difficile pour les non initiés. Youenn a donc trois syllabes ! Entraînez-vous à les prononcer rapidement, en appuyant sur l'avant-dernière syllabe "i-iou-enn". Même chose pour Yann, à prononcer avec les deux "i", le "an" de maman, et un "n" qui sonne : "i-ian-n". Et pour Ya, le "oui" breton : "i-ia"...

Thierry Sez nec

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU HAUT PAYS BIGOUDEN

LES BONS PLANS

L'opération les bons plants est de retour ! Comme chaque année, la Communauté de Communes vous propose l'achat groupé d'arbres et d'arbustes à tarif préférentiel.

Lancée afin de favoriser la biodiversité et la protection de l'environnement, cette opération permet aux habitants du territoire de profiter de tarifs de groupe avantageux pour l'achat de plants. Cette année, 24 espèces d'arbres et arbustes, spécifiquement adaptées au climat local, sont mises en avant.

Un livret est à votre disposition pour découvrir ces 24 essences disponibles à l'achat. Les bons de commandes sont à retirer à partir du 1^{er} octobre, auprès de la mairie ou sur le site internet de la Communauté de Communes.

Les bons de commande sont à remettre à (nom de la mairie) avant le 31 octobre. Et pour les arbres et les arbustes, ils seront à récupérer la semaine de la Sainte-Catherine, fin novembre dans vos mairies.

Bon jardinage à tous !



Chaque année depuis 2022, la Communauté de Communes organise un événement destiné aux acteurs économiques locaux. La soirée annuelle des entreprises se tiendra cette année le 8 octobre à partir de 18h45, dans la salle de réunion de l'espace multifonctions de Plogastel St Germain.

Ouverture de la saison 24 25 le vendredi 4 octobre à 20h à la salle l'Avel Dro à Plozévet avec Rain Check ! Réservations et plus de renseignements ici <https://www.dihun.fr/spectacles/rain-check/>



L'association Plaisir de Lire-Plijadur Lenn reçoit Jean-Michel Le Boulanger pour sa biographie de "Flanhec ou l'étrange parcours d'un insoumis", maire de Douarnenez hors du commun de 1924 à 1940. Cette rencontre prend tout son sens également avec le centenaire de la grève des sardinières. A la salle Jules Ferry, dimanche 13 octobre à 15h30.

A partir du octobre, l'Ulamir du Goyen en partenariat avec les bibliothèques de Plogastel-St-Germain et de Landudec vous propose des animations histoires et comptines pour les tout petits.

C'est ouvert à toutes les personnes accompagnant un enfant de 0 à 3 ans (familles, assistantes maternelles...) et c'est gratuit !

Info et inscription par mail à l'adresse: <http://bbl.ulamir@orange.fr>



En ce mois d'octobre la mairie s'est parée de rose !

Octobre rose est une campagne annuelle de communication destinée à **sensibiliser les femmes au dépistage** du cancer du sein et à **recueillir des fonds pour la recherche** sur tout type de cancer. A cette occasion, une boîte à don est à votre disposition en mairie. Nous transmettrons vos dons début novembre à la ligue contre le cancer.

Dépistage organisé du cancer du sein
Campagne d'information « Octobre Rose »

**OSONS LES MONTRER,
FAISONS-NOUS DÉPISTER !**



**Mammographie,
gratuite**

Tous les **2 ans**

à partir de **50 ans**



Pensons aussi à l'autosurveillance !



Showroom
Votre ville

Parlez-en à votre médecin, gynécologue ou sage femme



DÉPISTAGE DESCANCERS OCTOBRE ROSE, MOIS DE MOBILISATION AUTOUR DU CANCER DU SEIN
Centre de coordination Bretagne
Se faire dépister, un geste essentiel !

Octobre Rose est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage. Le CRCDC Bretagne se mobilise sur tout le territoire breton, avec de nombreux acteurs, dont les Caisses d'Assurance Maladie et la Ligue contre le cancer, en organisant des manifestations et des événements tout au long du mois d'octobre pour encourager les femmes à participer à ce dépistage. La liste des actions prévues sera publiée sur notre site internet.

Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois le plus fréquent et la première cause de décès par cancer chez la femme. Ainsi, chaque année, plus de 60 000 nouveaux cas sont détectés en France. Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein. La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

Comment se faire dépister concrètement ?

- **Dès l'âge de 25 ans**, un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé (généraliste, gynécologue ou sage-femme), est recommandé tous les ans.
- **A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans**, dans le cadre du dépistage organisé, **une mammographie** (examen radiologique des seins), est à réaliser tous les 2 ans, en l'absence de symptôme ou de facteur de risque de cancer du sein. Cette mammographie est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Une échographie complémentaire peut être proposée si nécessaire et sera remboursée selon les conditions habituelles. Toutes les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue expert.
- **Une consultation médicale impérative, en cas de modifications des seins** : apparition d'une "grosseur" dans le sein ou sous un bras (aisselle), modification de la peau, modification ou écoulement du mamelon, changement de la forme des seins... Ces signes ne signifient pas nécessairement la présence d'un cancer mais doivent être signalés au médecin.
- Dans certaines situations, en fonction des **antécédents personnels ou familiaux**, ou en cas de **prédisposition génétique**, un suivi médical spécifique est nécessaire, dans le cadre d'un dépistage individuel.

Votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme sont des interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions sur le cancer du sein et son dépistage. Ils vous orienteront, en fonction de votre âge et de votre niveau de risque, vers les modalités de suivi les plus adaptées.

Nouveautés 2024 dans le mode d'invitation aux dépistages organisés des cancers !

C'est l'Assurance Maladie qui adresse désormais les invitations à participer aux dépistages organisés des cancers. Les principales informations à retenir pour chacun des dépistages organisés sont les suivantes :

<p>Femmes 50 à 74 ans</p> <p>Dépistage du cancer du sein</p> <p>Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.</p> <p>Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.</p>	<p>Femmes 25 à 69 ans</p> <p>Dépistage du cancer du col de l'utérus</p> <p>Votre invitation et la relance arrivent directement sur votre compte Ameli, s'il est activé, ou par la Poste, dans le cas contraire.</p> <p>Appuyez votre Carte GPM : en composant le 3446 de Sécurité Sociale : en consultant le 3474 de Sécurité Sociale : ou en consultant le 3474 de Sécurité Sociale : sur votre compte Ameli, s'il est activé.</p>	<p>Femmes et Hommes et 50 à 74 ans</p> <p>Dépistage du cancer colorectal</p> <p>Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.</p> <p>Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.</p> <p>Les résultats du test vous seront envoyés par SMS si votre numéro de portable est renseigné sur la fiche d'identification, ou par la Poste, dans le cas contraire.</p>
--	---	--

Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour auprès de l'Assurance Maladie pour recevoir toutes les communications importantes.

Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne :

- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Antenne 22
02 96 60 83 00 | Antenne 29
02 98 33 85 10 | Antenne 35
02 99 30 40 10 | Antenne 56
02 97 40 29 39 |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
- antenne+numéro de département@dépistage-cancer.bzh

Ou rendez-vous sur notre site internet :
<https://dépistage-cancer.bzh>

