



# Le p'tit Keleier

MARS 2021

## ATELIER MEMOIRE

Le Clic du Pays Bigouden en partenariat avec l'association Brain Up, organise une conférence et des ateliers gratuits sur le thème de la mémoire pour les retraités.

La conférence « Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? » vise à mieux comprendre comment pallier ces difficultés et rendre notre mémoire plus efficace. Elle aura lieu le lundi 17 Mai de 9h30 à 11h30 à la salle sous les tribunes, rue du stade à Gourlizon.

Les ateliers sont programmés les lundis 31 mai, 7-17-21-28 juin, de 9h30 à 11h30.

Si le contexte sanitaire ne permet pas de se réunir, les ateliers seront maintenus en distanciel.

Le programme est entièrement gratuit et le nombre de places est limitée. Pour participer vous devez être âgé de plus de 60 ans, sans suivi médicale mémoire.

Inscriptions auprès du CLIC: 02-98-87-39-50.

## TRAVAUX BELLEVUE

Dans le cadre du projet d'interconnexion des réseaux d'alimentation en eau potable du Nord-Ouest Cornouaille et de la sécurisation du syndicat des eaux du Goyen, Douarnenez Communauté va construire un réservoir sur tour de 1000m<sup>3</sup> à proximité de la discothèque Le Moulin au Juch. Dune hauteur de 35m, il remplacera, à terme, l'actuel château d'eau, dont la capacité n'est pas suffisante pour faire face à la demande.

Ce projet nécessite la pose de près d'1 km de canalisations. Pour réaliser ces travaux la RD43 sera barrée entre la route de Bellevue et le rond-point situé sur la RD76 du lundi 15 mars au vendredi 26 mars 2021. L'accès à la ZA de Bellevue se fera via le bourg de Gourlizon

## MAIRIE

La mairie est ouverte au public du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et sur RDV l'après-midi.

Contact: 02-98-91-08-92 / [mairie@gourlizon.bzh](mailto:mairie@gourlizon.bzh).

Nous rappelons que tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder immédiatement, par tout moyen approprié, au ramassage des déjections canines sur le domaine public communal. En cas de non-respect de l'interdiction, l'infraction est passible d'une contravention de 1ère classe.

## CCAS

Le Centre Communale d'Action Sociale tient une permanence chaque 1er samedi du mois. Les élus vous accueillent à la salle du foyer accolée à la mairie.

## BARMAD

Le Barmad propose désormais le service mondial relay pour la réception de vos colis: du mardi au samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, aux horaires d'ouvertures de l'épicerie/dépôt de pain (jusqu'à 20h hors couvre-feu).

Vous trouverez les menus à emporter de chaque semaine sur la page facebook "Le Barmad".

## MARCHE

Le marché des producteurs se tient chaque second jeudi du mois, à Ty Bras. Vous pourrez y trouver votre "P'tit Keleier" édité chaque mois à cette occasion.

## ECOLE

Plusieurs projets à l'école:

**Origami For Life:** en garderie, les enfants ont confectionné des colombes en papiers dans le cadre d'un partenariat avec le Palais de Tokyo et Charles Kaisin. L'idée est de créer une forêt d'origamis, une installation solidaire pour le samu social de Paris.

**Projet jardin potager:** en concertation avec les élèves, un jardin potager va être mis en place par les enfants présents en garderie.

Les objectifs pédagogiques du projet seront de permettre aux enfants d'observer, faire pousser, jouer, fabriquer, toucher, goûter, communiquer, s'entre aider, acquérir des connaissances. Cet espace sera utilisé comme un outil riche de potentialités éducatives, un support pour inciter à la découverte et à l'expérimentation.

**Ateliers du goût:** Yolaine Flochlay, cuisinière du restaurant scolaire vous propose un atelier du goût chaque mois. 1ère date: 24 mars, 13h30. Inscription auprès de la mairie.





## COWORKING

La Communauté de Commune du Haut Pays Bigouden propose dans ses locaux de Pouldreuzic, un espace de Coworking: espace de travail en open space, bureau pour vos RDV, salle de réunion équipée, possibilité d'accueillir vos évènements professionnels (réunions, conférences, formations). Pour plus de renseignements: 02-98-54-49-04 / [animateur.eco@cchpb.com](mailto:animateur.eco@cchpb.com)

## ZOOM SUR...

**Structure Information Jeunesse:** lieu d'accueil et d'information, la SIJ vous aide à trouver des réponses et vous accompagne dans vos projets.

Vous êtes informé de manière anonyme et gratuite sur toutes les thématiques qui peuvent vous intéresser : la vie quotidienne, les études/formations, les loisirs, la santé, le logement, sur comment trouver un job d'été ou un emploi, la mobilité internationale...

Permanences téléphonique sur ou sans RDV, les mercredis de 14h à 17h : 07-86-33-69-38 / [sijpaysbigouden@ccpbs.fr](mailto:sijpaysbigouden@ccpbs.fr) / Instagram: [sijpaysbigouden](#) / Page facebook : [sijpaysbigouden](#)

## ENVIRONNEMENT: OISEAUX

Le printemps arrive! Quelques astuces pour faciliter la nidification des oiseaux (de mars à août). Pour éviter de perturber les oiseaux pendant cette période sensible, quelques conseils simples peuvent être suivis :

- Ne pas tailler les haies et les arbres : cela pourrait déranger les couples en cours d'installation et porter atteinte aux nids, aux œufs ou aux poussins. Reporter ces travaux à l'automne suivant. Il est interdit de tailler les haies du 1er avril au 31 juillet (arrêté du 24 avril 2015 relatif aux règles de bonnes conditions agricoles et environnementales (BCAE)).
- Observer son jardin et surveiller ses aménagements : si votre jardin ne dispose pas de lieux propices à accueillir des nids, vous pouvez installer des nichoirs , adaptés aux espèces que vous souhaitez héberger. Les allées et venues du couple pour la création du nid, puis pour nourrir la couvée, et, enfin, l'envol des jeunes, est un spectacle quotidien dont on ne se lasse pas !

## EMPLOIS

l'armée de l'Air et de l'Espace recrute et formera cette année près de 3 000 jeunes dans plus de 50 métiers différents. Pour plus d'informations: permanence à Quimper sur RDV au 02 98 22 07 70. Capitaine Cook recrute. Prochaine session collective d'informations: mardi 23 mars de 9h à 10h au Pôle emploi de Pont-l'Abbé. Inscription obligatoire auprès de Start People: 02-98-92-79-13.

## ASSO / PETITES ANNONCES

Associations ou particuliers, cet espace vous est réservé pour diffuser vos informations. votre annonce doit être brève et transmise au plus tard le 1er mercredi de chaque mois pour un parution la semaine suivante.

## LA RECETTE

### SPAGHETTIS BOLOGNAISES SANS VIANDE

pour 6 pers

temps de préparation: 30 min

cuisson: 20 min

#### Ingrédients :

- 500gr de spaghettis
- 400gr de pulpe de tomates en dés
- 1 petite boîte de concentré de tomates
- 1 grosse carotte
- 1 oignon haché
- 1 gousse d'ail hachée
- 100gr de lentilles noires déshydratées
- 5cl huile d'olives
- herbes de Provence
- sel fin
- poivre du moulin
- 35cl d'eau

Yolaine partage avec vous la recette d'un plat servi au restaurant scolaire:

1. Cuire les lentilles à 180°C dans trois fois leur volume d'eau pendant 30 min environ.
  2. Faire revenir les oignons, l'ail et les carottes préalablement épluchés et émincés en petits cubes dans l'huile d'olives. Laisser rissoler à petit feu en mélangeant de temps en temps.
  3. Plonger les spaghettis dans une casserole d'eau à ébullition.
  4. Une fois vos légumes devenus tendres, ajouter la pulpe de tomates en dés ainsi que le concentré de tomates. Mélanger.
  5. Une fois les lentilles cuites, les verser dans la sauce tomates. Celles-ci remplaceront la viande hachée. Assaisonner d'herbes de Provence, sel et poivre. Conserver à feu doux.
  6. Egoutter le spaghetti et dresser les sur un plat avant d'y ajouter la préparation bolognaise.
- Quelques feuilles de basilic peuvent être misent en guise de déco.

BON APPETIT !